



Alle Urlaubspakete



BONUS für Mitarbeiter:innen

Genießen Sie „RETTER PRIVAT“ und verbringen Sie entspannte Urlaubstage zu Sonderkonditionen im neuen BIO | ORGANIC | SPA. Bitte geben Sie bei Online-Buchung jeweils den dazugehörigen Bonus-Code ein.



WELLNESS MIT 100 % BIO-GENUSS

- ab 2 Übernachtungen mit Allzeit-BIO-Genuss
- GenussCard mit über 200 Ausflugszielen
- Umfangreiches Aktiv-Fit Angebot mit Yoga, Pilates, ZEN
- Führung und Verkostung im Retter BioGut
- Benützung des BIO | ORGANIC | SPA
- Kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

2 Nächte ab € 182,70 p. P. p. N im Blüten-Blätterzimmer (statt € 203,-)

4 Nächte ab € 171,00 p. P. p. N im Blüten-Blätterzimmer (statt € 190,-)

(Gültig bei einem Aufenthalt bis 28.06.2026 auch an Wochenenden, Ausgenommen Silvester, Weihnachten und Feiertagswochenenden)



- 10 %
Bonus Code
„leichtigkeit“

WORK-WELL UND WORKATION

- ab 2 Übernachtungen mit Allzeit-BIO-Genuss
- perfekte Arbeitsplatz-Ergonomie mit Office-Qualität am Zimmer, Laptop-Safe
- Highspeed-WLAN im gesamten Hotel
- High-Tech TV-Screens am Zimmer für Ihren 2. Bildschirm
- Möglichkeit zum Ausdruck (Aufpreis) an der Rezeption
- Umfangreiches Aktiv-Fit Angebot mit Yoga, Pilates, ZEN
- Benützung des BIO | ORGANIC | SPA

2 Nächte ab € 182,70 p. P. p. N im Blüten-Blätterzimmer (statt € 203,-)

4 Nächte ab € 171,00 p. P. p. N im Blüten-Blätterzimmer (statt € 190,-)

(Gültig bei einem Aufenthalt bis 28.06.2026 auch an Wochenenden, Ausgenommen Silvester, Weihnachten und Feiertagswochenenden)



- 10 %
Bonus Code
„leichtigkeit“



SPÜR DIE NATUR MIT ALLZEIT-BIO-GENUSS

- 2 Übernachtungen mit Allzeit-BIO-Genuss
- 1 Teilmassage 25 Min. (pro Person)
- GenussCard mit über 200 Ausflugszielen
- Umfangreiches Aktiv-Fit Angebot mit Yoga, Pilates, ZEN
- Führung und Verkostung im Retter BioGut
- Benützung des BIO | ORGANIC | SPA
- Kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes

2 Nächte ab € 398,70 p. P. und Aufenthalt im Blüten-Blätterzimmer (statt € 443,-)

(Gültig bei einem Aufenthalt bis 28.06.2026 auch an Wochenenden, Ausgenommen Silvester, Weihnachten und Feiertagswochenenden)

- 10 %
Bonus Code
„Leichtigkeit“



SCHENKEN SIE ZEIT FÜR S'ICH IM ERSTEN BIO | ORGANIC | SPA mit Geschenkgutscheinen – passend für jeden Anlass!

- Zeit für S'ICH bei Yoga und Pilates Kursen
- Kurse und Workshops im Retter BioGut
- Entspannen im ersten BIO | ORGANIC | SPA Europas auf 3.200m²



Ab einem Gutscheinwert von 600 € erhalten Sie 1 x Early Wellness dazu geschenkt!

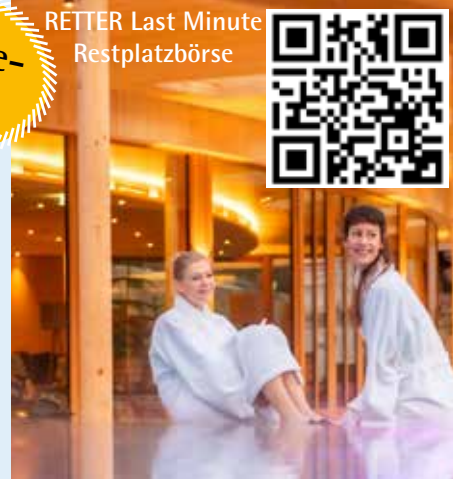
LAST MINUTE URLAUB – IMMER WIEDER TOLLE URLAUBS-SCHNÄPPCHEN

Haben Sie spontan Lust auf eine Auszeit in der Steiermark? Nutzen Sie die Last-Minute-Angebote im RETTER Bio-Natur-Resort.

Verbringen Sie wohltuende Tage mit BIO-Genuss und Wellness, mitten im Herzen der Oststeiermark. Genießen Sie die absolute neue Entspannung in unserem NEUEN BIO | ORGANIC | SPA auf über 3.200 m². Großzügiger 25 m langer Sportpool mit 3/4 Überdachung, 20 m langer Schwimmbereich im 350 m² großen Naturschwimmteich mit Yogaplattformen, Saunalandschaft mit Fichten-Aufgussauna, Salzdampf- und Wald-peelingsaunen, Blätterdachtepidarium, Kneipp-Pfad, Walddom mit Wasserbetten, Infrarot-Wald-Kino und vieles mehr.

Last-Minute-
Tipp!

RETTER Last Minute
Restplatzbörse





OSTERN AM PÖLLAUBERG

02.04. bis 06.04.2026

Lernen Sie steirische Osterbräuche im Pöllauer Tal kennen. Fleischweihe, Osterfeuer, Osternesterlsuche und traditionelle biozertifizierte Osterspisen erwarten Sie. Erleben Sie den Naturpark zur Obstbaumblüte und verbringen Sie entspannte Stunden unter den üppig blühenden Apfelbäumen rund um unser Resort.

ab 3 Übernachtungen inkl. Allzeit-Bio-Genuss

- Weihfleischweihe bei der Kapelle mit anschließendem Weihfleisch-Essen, Oster-Buffer und traditionelles Osterfeuer mit Gesang am Karsamstag
- Geführte Osterwanderung am Ostersonntag
- Zeit für S'ICH im ersten BIO | ORGANIC | SPA
- Gesundheitsprogramm mit Nordic Walking, Yoga, Pilates und ZEN
- Führung und Verkostung im RETTER BioGut
- GenussCard mit über 280 Ausflugszielen
3 Nächte ab € 606,- p.P.i.DZ
4 Nächte ab € 784,- p.P.i.DZ

Am Karsamstag erwartet Sie die traditionelle Fleischweihe bei der Kapelle mit anschließendem Weihfleisch-Essen. Abends genießen Sie eine Weinverkostung und kulinarische Gaumenfreuden mit Osterspezialitäten aus unserer Bio-Gourmetküche. Das traditionelle Osterfeuer mit Gesang darf natürlich nicht fehlen. Am Ostersonntag starten Sie beschwingt in den Tag mit einer Osterwanderung.



GENIESS DEN SOMMER

gültig 28.06. bis 06.09.2026

Im Schatten unter den Apfelbäumen oder am Waldrand entspannen, im Waldpool oder Naturschwimmteich erfrischen, sommerlich leichte Bio-Gerichte auf der Weitblickterrasse genießen, barfuß im Garten der Sinne spazieren, kühle Nächte in Naturparkzimmern verbringen, im Freien frühstücken... Herz, was willst du mehr?

AB 5 NÄCHTEN

1 Entspannungsmassage
25 Min. (pro Person)

5 Nächte inkl. Allzeit-Bio-Genuss

Doppelbelegung € 192,- p. P. & Nacht

Retterchen Tipp:

Buchen Sie unser Early Wellness gegen einen Aufpreis am Anreisetag oder nutzen Sie unser BIO | ORGANIC | SPA am Abreisetag bis 17:00 Uhr und genießen Sie die klare Frische unseres Naturschwimmteichs und die entspannte Atmosphäre des Waldes.



Longevity & Biohacking-

Länger jung, gesünder leben.



LONGEVITY RETREATS „FLOW TO GLOW“

mit Mag. Angelika Spreitzhofer-Derler

- 13 Trainingseinheiten

2 Nächte inkl. Allzeit-Bio-Genuss

ab € 710 p. P. im Doppelzimmer

ab € 764 p. P. bei Einzelbelegung

Sportwissenschaftlerin & Biohacking Coach Mag. Angelika Spreitzhofer-Derler führt Sie durch ein Wochenende mit fachlichen Inputs, individuellen Gesprächen, Bewegung, Reflexion und Ritualen zur nachhaltigen Veränderung in ein langes und gesundes Leben



19.04. bis 21.04.2026

03.07. bis 05.07.2026

27.11. bis 29.11.2026



Wellness bei uns bedeutet mehr als Entspannung – es ist ein Weg in ein längeres Leben voller Gesundheit. Der **RETTET-Bio-Code F.L.O.W.** ist der Schlüssel zu unserem ganzheitlichen Longevity-Angebot. Er vereint die Kraft der Natur, die neuesten Erkenntnisse aus der Langlebigkeitsforschung und unsere 100 % Bio-Philosophie zu einem einzigartigen Konzept für vitale Langlebigkeit, Vitalität und Regeneration.

FOKUS - Klarheit & Achtsamkeit finden

Kommen Sie zur Ruhe bei Meditationen, Stille, Atemübungen, Digital Detox, Bewusstem Sein im BIO | ORGANIC | SPA und in der Stille unserer Natur. Bringen Sie Ihre Körperfunktionen wieder in Einklang.

LEBENSENERGIE - Kraft schöpfen & das Immunsystem stärken

Entdecken Sie das Retter-Aktivprogramm mit Yoga, Pilates, High-Intensity-Power-Workouts, Kräftigungstrainings, Waldwanderungen und Walkingtouren. Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte mit Hilfe von Biohacking-Tools wie z.B. Hitze- und Kälteanwendungen im Spa-Bereich.

ORGANISCHE BALANCE - Sich gesund & abwechslungsreich ernähren

Gesundheit beginnt im Darm. 100% Bio-Kulinarik sorgt für eine Vielfalt im Mikrobiom und in der Nährstoffversorgung. Dies fördert Ihre Abwehrkräfte und langfristig Ihre Lebensenergie und Vitalität. Genießen Sie unsere gesunde Küche rund um die Uhr und das gesunde Wohlfühlklima mit höchster Luftqualität in unserem achtsam mit Naturmaterialien ausgestatteten Hotel.

WOHLBEFINDEN - Ganzheitlich regenerieren & innere Ruhe spüren

Entspannen Sie sich im Ersten BIO | ORGANIC | SPA bei unseren Treatments zur Tiefenregeneration und lauschen Sie den Vögeln in unseren großzügigen Outdoor-Ruhe-Zonen. Lernen Sie Tiefenentspannung mit Neurotunes und unseren Schlafcoaches. Verbessern Sie nachhaltig Ihre Schlafqualität als Basis für Ihre gesunde und vitale Langlebigkeit.

**Machen Sie F.L.O.W. auch zu Ihrem Longevity-Code
mit kleinen Veränderungen, die eine große Wirkung entfalten.**

Tel.: 03335-2690 | hotel@retter.at | A-8225 Pöllauberg 88

www.retter.at



Gesunde Auszeit

BIOHACKING NETZWERK - Biohacking & Longevity Retreat



Freitag, 20. bis Sonntag, 22. März 2026



Werde Mitglied im
größten Biohacking Netzwerk

„GESUNDE AUSZEIT“ PACKAGE

- 2 Übernachtungen inkl. Allzeit-BIO-Genuss
- Keynotes und Austausch mit den Experten
- Praxis und Workshops
- Zeit für S'ICH im BIO | ORGANIC | SPA am Abreisetag bis 18:00 Uhr

2 Nächte inkl. Allzeit-Bio-Genuss, sowie o. g. Leistungen
€ 970,- Early Bird (bis 07.02. oder für die ersten 10 Teilnehmer)
€ 1170,- Normalpreis

Die Nächtigung wird über das Retter Bio-Natur-Resort verrechnet und ist vor Ort an der Rezeption zu bezahlen:

Preis pro Person im Doppelzimmer	€ 395,- inkl. Allzeit-Bio-Genuss*
Preis pro Person im Einzelzimmer	€ 474,- inkl. Allzeit-Bio-Genuss*

*Allzeit-Bio-Genuss beinhaltet: Übernachtung mit Frühstück & Abendessen, 2 x kleines Mittagessen, Entspannen im ersten BIO | ORGANIC | SPA
Aufpreis für das kleine Mittagessen am Abreisetag € 15,-
Seminarpauschale wird direkt von Biohacking Netzwerk verrechnet.

Was dich erwartet:

- Keynotes zu Energie, Stress, Schlaf & Gewohnheiten
- Breathwork & gesundheitsorientiertes Atmen
- Eisbaden + Regeneration
- Natur: Waldbaden, Outdoor, Bewegung
- Wellness-Zeit im BIO | ORGANIC | SPA inkl. Saunabereich
- Top-Umfeld & Austausch vor Ort

Themen:

- Bewegung und Fitness für mehr gesunde Jahre
- Gesunde Gewohnheiten & Soziale Beziehungen
- Kälte & Hitze für mehr Widerstandskraft
- Waldbaden als Super-Entschleuniger
- Schlaf als Master-Longevity Tool
- Ernährung und Lifestyle für mehr Energie im Alltag

SpeakerInnen:

- Richard Staudner
(Buch-Autor, Podcaster, Longevity- Performance Coach, Speaker)
- Clemens Gugl
(Longevity Keynote Speaker, Gründer Biohacking Netzwerk)
- Johannes Weiß
(Inhaber Longevity Center Vienna, Keynote Speaker)
- Danny Wixforth
(Trainer für funktionelle Atmung, Buteyko und Biohacking Breathwork Instruktor)
- Bianca Lokway
(Klinische Psychologin, Psychotherapeutin & Breathwork Facilitator)

www.retter.at

www.biohackingnetzwerk.at



Zeit für S'ICH
im neuen BIO | ORGANIC | SPA



- Großzügiger 25 m langer Sportpool mit 3/4 Überdachung
- 20 m langer Schwimmbereich im 350 m² großen Naturschwimmteich mit Yogaplattform und großzügigen Ruhebereichen
- Saunalandschaft mit Fichten-Aufguss-Sauna, Salzdampf- und Waldpeelingsaunen
- Blätterdachtepiderium, Kneipp-Pfad, Walddom mit Wasserbetten & Infrarot-Wald-Kino
- Highspeed-WLAN im gesamten Hotel
- Umfangreiches Aktiv-Fit Angebot mit Yoga, Pilates, ZEN,
- Tepiderium mit Herzfrequenz
- Beauty- und Therapiebereich mit Massagen, BIO-Kosmetik und energetischen Behandlungen
- Fitnessraum mit modernsten Cardio- und Kraft- sowie Ausdauergeräten von TechnoGym – auf 120 m², 24h geöffnet



TechnoGym
Fitnessraum
auf 120 m²



Retterchen



Bei Buchung sämtlicher Pakete
schenken wir Ihnen die GenussCard
mit über 200 Ausflugszielen, gesunden,
g'schmackigen Verkostungen und
attraktiven Sportangeboten.



Impulswege rund
um den Retter



Retter BioGut

Mit dem energieoptimierten Retter BioGut, gleich neben dem Hotel, haben wir uns einen Traum erfüllt. Das Hotel ist von 12 ha Bio-Obstbau umgeben. Im Kreislauf der Natur vom Ursprung zur Vollendung veredeln wir im Retter BioGut die Früchte unserer Landwirtschaft und produzieren in der EISEREI herrliches Bio-Eis, in der BRENNEREI edle Destillate und in der EINKOCHEREI duftende Marmeladen. In der KRÄUTEREI stellen wir feine Tees her. In der BÄCKEREI backen wir täglich frisches Bio-Brot und Gebäck.

Kostenlose Führung und Verkostung:
MO und DI 10:30 Uhr, FR und SA 16:30 Uhr



Kurse im Retter
BioGut

